

Lezione 6

Libertà

Finanziaria



**Non cambio il 3D.
Cambio me stessa — e il 3D non ha scelta.**



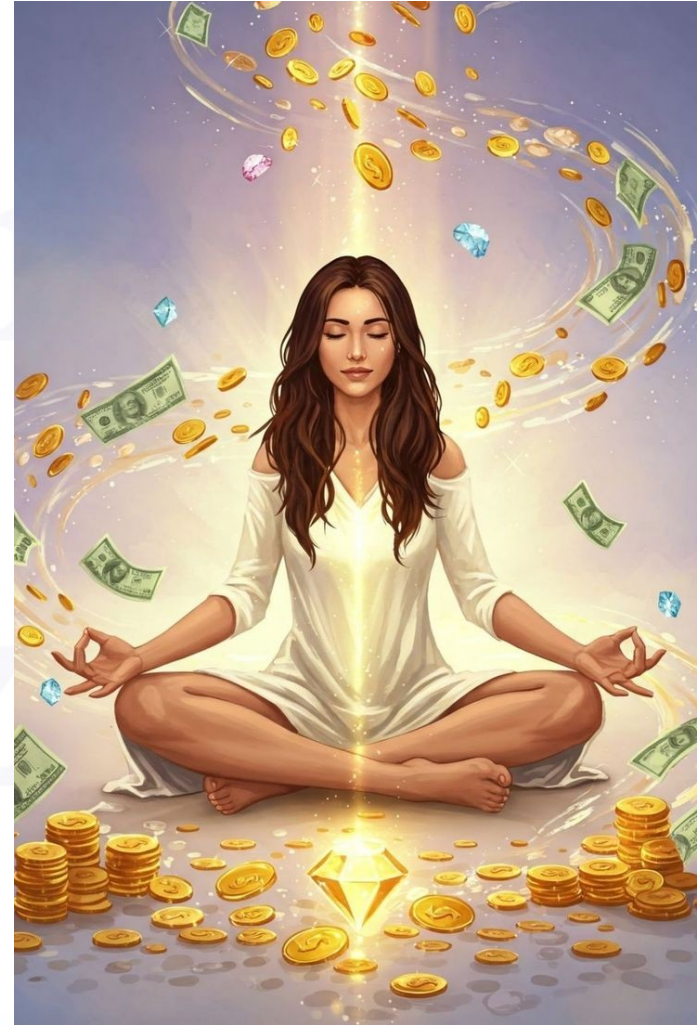
Vecchie convinzioni da lasciare

“Devo lavorare tanto.”

“Serve un’età, un corpo, un titolo.”

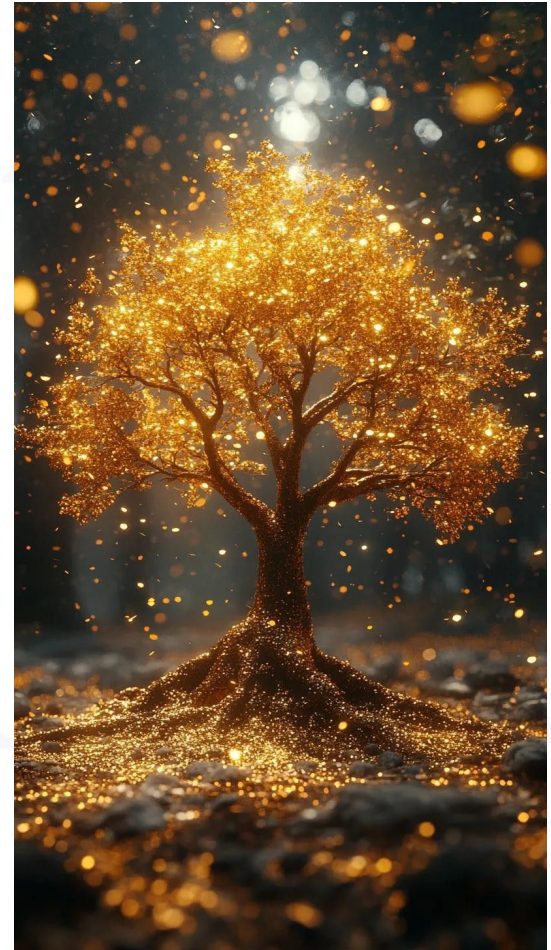
“Il mio settore non lo permette.”

“Non avrò tempo per la famiglia.”



Chi è ... libero/a finanziariamente?

Scrivi: caratteristiche, comportamenti, energia.



Sono una donna di successo e nel flusso.

Sono sempre sostenuta dalla vita.

Il denaro mi ama e sostiene la mia crescita.

Guadagno con leggerezza e gioia — sono aperta al flusso.

Sono naturalmente sintonizzata con l'energia della ricchezza.

Sono una persona che gestisce bene le proprie risorse.

La libertà finanziaria è la mia nuova normalità.



Convinzioni negative:

Il successo significa solitudine.

Non sono abbastanza brava per ottenere qualcosa.

C'è sempre qualcuno migliore.

Non so promuovermi.

Se mi mostro al mondo, verrò criticata.

Nuove versioni:

La mia luce non spegne quella degli altri — ispira.

Ciò che faccio ha valore — e il mondo lo vede.

Il successo è la mia espressione naturale.

Mi condivido con gioia e sicurezza.



Convinzioni negative:

Devo sempre essere perfetta.

Se mostro una debolezza, verrò rifiutata.

Non merito leggerezza e gioia.

Nuove versioni:

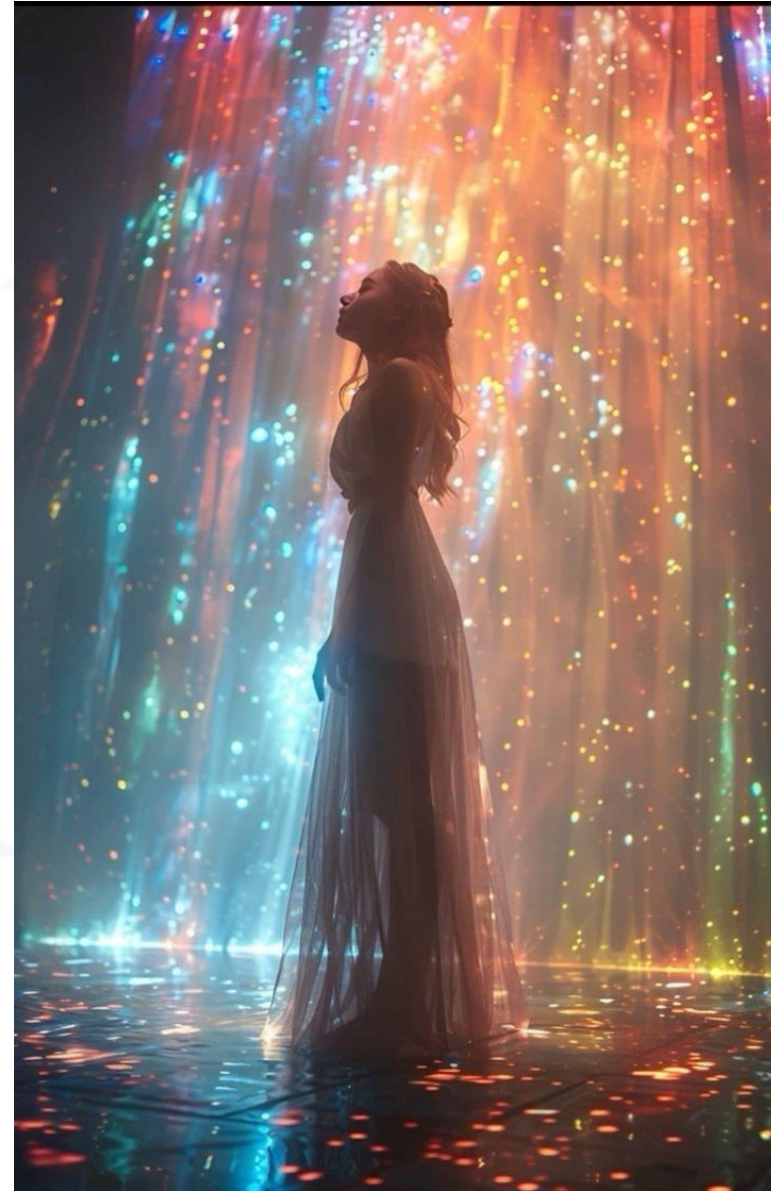
Sono abbastanza in ogni mia versione.

La mia autenticità crea spazio per una vera intimità.

Merito leggerezza, piacere e scelta.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



Le persone non reagiscono alle tue parole.
Reagiscono a come ti senti con te stessa.
Cambia l'energia — non devi convincere nessuno.
Lo sentiranno da soli.

Io sono già abbastanza per avere tutto ciò che desidero.
Sono sempre scelta.
La mia vita si dispone perfettamente per me.
Sono una donna che attrae solo cose positive.
Sono abbastanza.
Sono colei che viene scelta.
Ricevo sempre ciò che desidero.



Non manifesti le cose.
Manifesti la tua versione che possiede naturalmente quelle cose.



Immagina che sei un'attrice
e hai ricevuto il ruolo della donna Libera Finanziariamente.



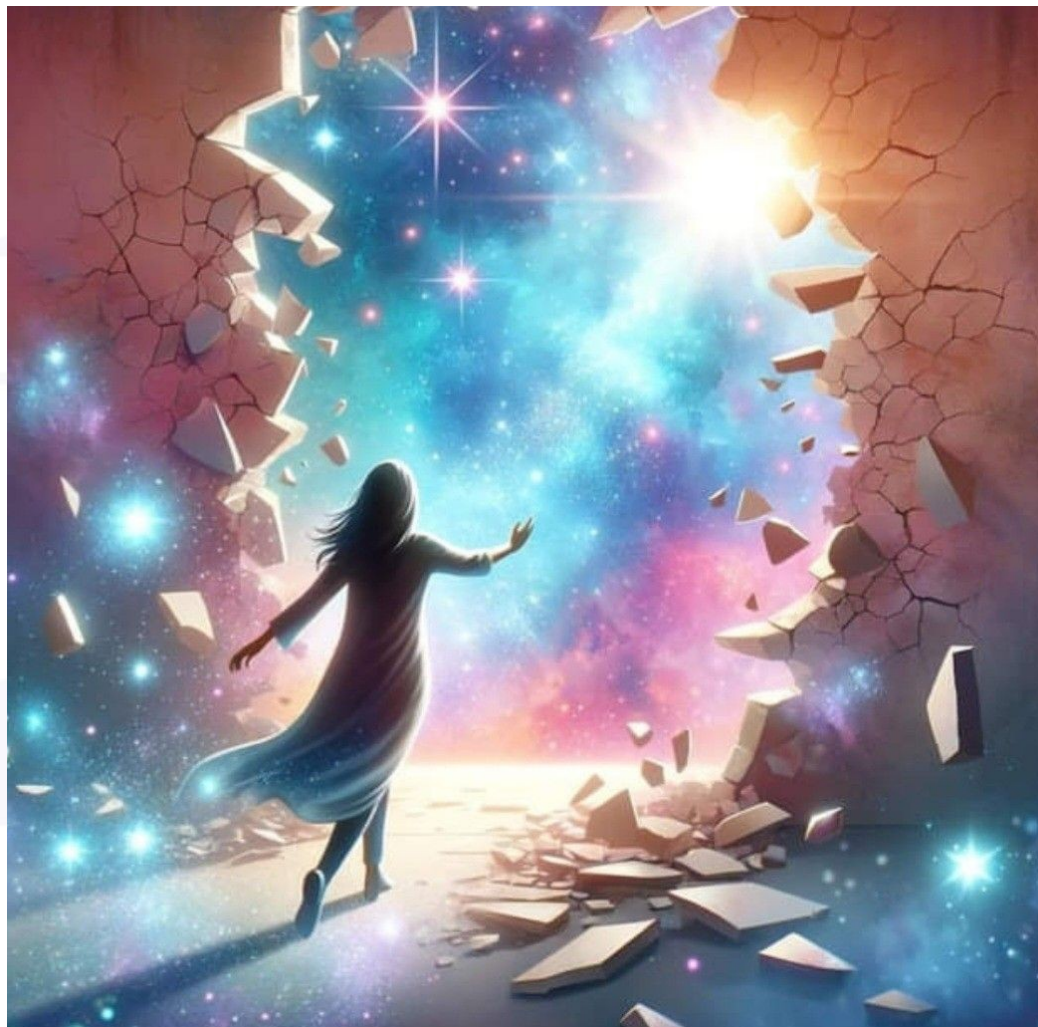
Esercizio:

Due memorie di 2 eventi diversi
legati al denaro: positivo e negativo.
Quali sono le caratteristiche dei ricordi?
Come ti fanno sentire?



Lib
Finan

Passaggio dall'identità vecchia
alla nuova – il 3D fa resistenza.



5 elementi per una revisione efficace:

1. Perdono

Ogni comportamento è creato dal nostro subconscio in base a ciò che sa in un determinato momento (conoscenze, filtri di percezione, esperienze passate)

Ogni pensiero, ogni azione che facciamo è la cosa migliore per noi in un determinato momento.

Non esiste il comportamento sbagliato.

Aumentando le conoscenze possiamo avere una visione più ampia e fare scelte diverse.



2. Amore per se stessa

Prima tu, dopo il partner, i figli, il lavoro, amici

3. La bambina interiore

Lavoro con la zona d'ombra

4. Libertà personale

5. Cambiare la percezione delle esperienze passate

- film in bianco e nero
- a rovescio
- cambiando il suono



Libero

Esercizio:
Revisione delle ultime 24 ore.

Finanzi

