

Lezione 10

Libertà

Finanziaria



Circa il 30% delle persone ha risparmi molto bassi o nulli
Circa il 40-50% vive da uno stipendio all'altro
Circa il 15-20% riesce a risparmiare qualcosa ma senza grande sicurezza
Meno del 5% ha una vera libertà finanziaria



Libertà

Sei la persona più saggia e benestante nel tuo ambiente?

Finanza



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



Libertà

Dove investi la tua energia?

Finanza



Domande potenzianti:

Cos'altro posso imparare per crescere?

Quale strategia mi porta risultati concreti?

Quale competenza mi rende più forte oggi?

In che modo posso aiutare le persone?

Quale problema posso risolvere davvero?

Quale nuovo prodotto o servizio posso creare?



Fai crescere e porta la tua attività al livello successivo.

80% mindset – 20% azione che nasce dal mindset.

Se agisci senza l'energia giusta,
è come correre dietro a una carota attaccata a un bastone.



Il termostato finanziario e il momentum

Cambiare questo richiede modificare la propria identità:
passare da “ho sempre problemi con i soldi”
a “sono capace di creare e gestire ricchezza”.



Attivi vs passivi

Una distinzione fondamentale:

- Attivi: portano soldi
(es. competenze, investimenti, business)
- Passivi: tolgono soldi
(es. auto, casa in cui vivi, oggetti di lusso)

Le persone ricche comprano attivi;
molte altre comprano passivi pensando siano investimenti.



Mentalità di scarsità vs abbondanza

- Scarsità: paura, focus sul sopravvivere, decisioni a breve termine, blocco della crescita.
- Abbastanza/abbondanza: visione di possibilità, investimenti, crescita e fiducia nel creare nuove opportunità.

La scarsità riduce anche la capacità di prendere decisioni intelligenti.



Avversione alla perdita

Le persone temono perdere più di quanto desiderino guadagnare. Questo porta a:

- restare in lavori o situazioni negative
- evitare investimenti
- bloccare la crescita

Cambiare prospettiva significa vedere le perdite come “investimenti in apprendimento”.



Il valore del tempo

Le persone ricche non risparmiano solo denaro, ma soprattutto tempo.
Se il tuo tempo vale 100€/h, fare attività da 10€/h significa perdere valore.
Per questo delegano, assumono e automatizzano.
La crescita arriva quando si smette di scambiare tempo per denaro
e si inizia a usare il tempo per attività ad alto valore.



IL CAMBIAMENTO: LA FASE DI PASSAGGIO

Dissonanza cognitiva

Una normale fase di transizione in cui si provano sensazioni strane riguardo ai nuovi comportamenti.

Bisogna superarla per entrare in una nuova realtà.



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



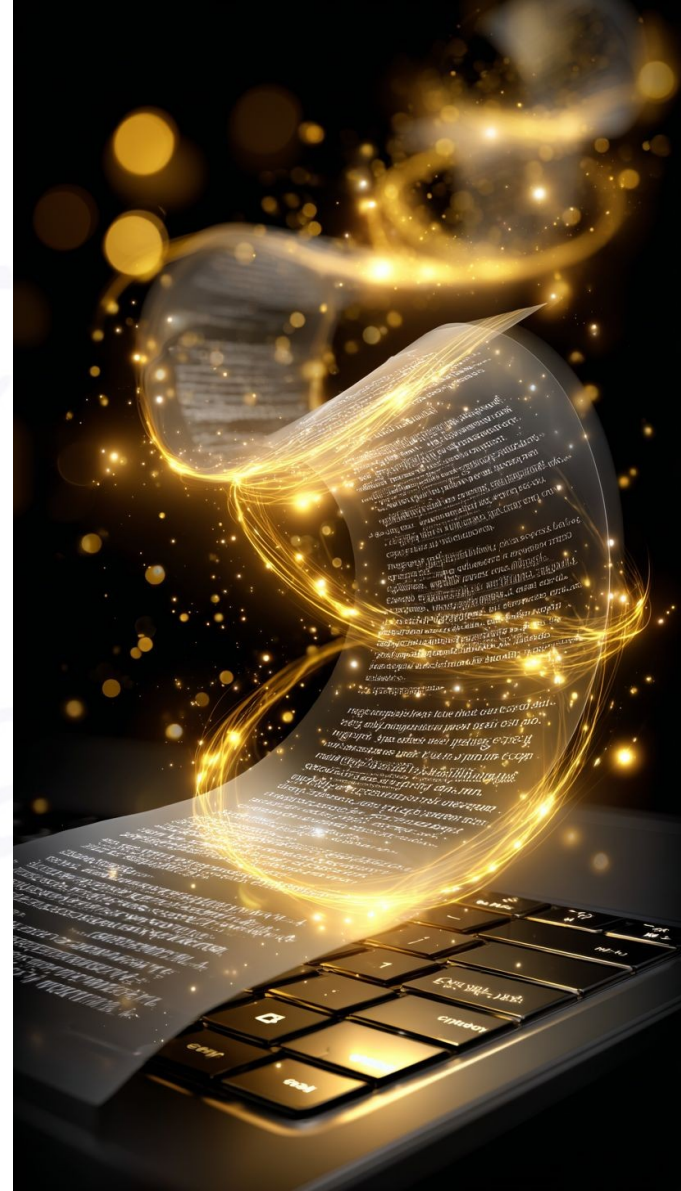
Agire dal livello dell'Essere

1. Scrivi 3-4 attività della tua identità nuova
2. Visualizza
3. Agisci senza bisogno



Frequenza dell'abbondanza a 360 gradi

1. Vivi con consapevolezza.
2. Usa le confermezioni.
3. Attenzione al dialogo interiore.
4. Non scusarti per tutto
5. Aiutare gli altri
6. Con che tipo di energia paghi?
7. Investi nella tua crescita.
8. Visualizza abbondanza.



Alzare le frequenze
e codifica della nuova identità prima di dormire

1. Celebrare successi e apprezzamento (scrivi elenco di successi e leggilo) – soddisfazione personale
2. Confermazioni per la nuova identità
3. “To do list” oppure agire con i blocchi temporali
4. Visualizzare giorno successivo con intenzioni
5. Gratitudine – addormentati con la sensazione di pienezza e gratitudine



Come superare i test della vecchia identità

1. Non reagire a 3D
2. Dai alla vecchia versione di te un nome
3. Ricorda che ogni sfida è un “test”
4. Reagisci in modo inaspettato
5. Concentrati solo su ciò che risuona con la tua nuova identità e realtà
6. Considera l’ambiente e le persone intorno come maestri, come degli “esaminatori”
7. Libera le emozioni
8. Inizia a fare cose nuove



Ciclo del Cambiamento

1. Visualizza
2. Agisci con fiducia
3. Confermazioni (già sono la persona nuova)
4. Supera i test della vecchia identità
5. Ignora il 3D
6. Lascia andare l'importanza
7. Fidati
8. Salto Quantico



Potenziale superfluo

Perché la visualizzazione non sempre funziona?

La causa è proprio il potenziale superfluo.

1. Legge dell'equilibrio
2. Desiderio vs buona volontà



Rilasciare la resistenza

Abbassare l'importanza.

Creare piano B.

“Fare pace” con il fallimento.

Ricorda il ponte delle coincidenze.

Attenzione ai desideri non allineati e/o contrastanti.



La forza dell'intenzione

L'intenzione interna è la decisione di fare qualcosa da soli.
L'intenzione esterna riguarda l'influenza sul mondo esterno:
sincronicità



Pratica dell'intenzione esterna
Manifestazione attraverso l'apertura a ricevere

Esercizio: scrivi il maggior numero possibile
di modi in cui i tuoi desideri possono arrivare a te,
almeno 25–40 possibilità.

