

# RIPROGRAMMAZIONE PROFONDA MCA™

## Lezione 7

## LA FASE DI PASSAGGIO

Dissonanza cognitiva

Una normale fase di transizione in cui si provano sensazioni strane riguardo ai nuovi comportamenti.

Bisogna superarla per entrare in una nuova realtà.



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



## Agire dal livello dell'Essere

1. Scrivi 3-4 attività della tua identità nuova
2. Visualizza
3. Agisci senza bisogno

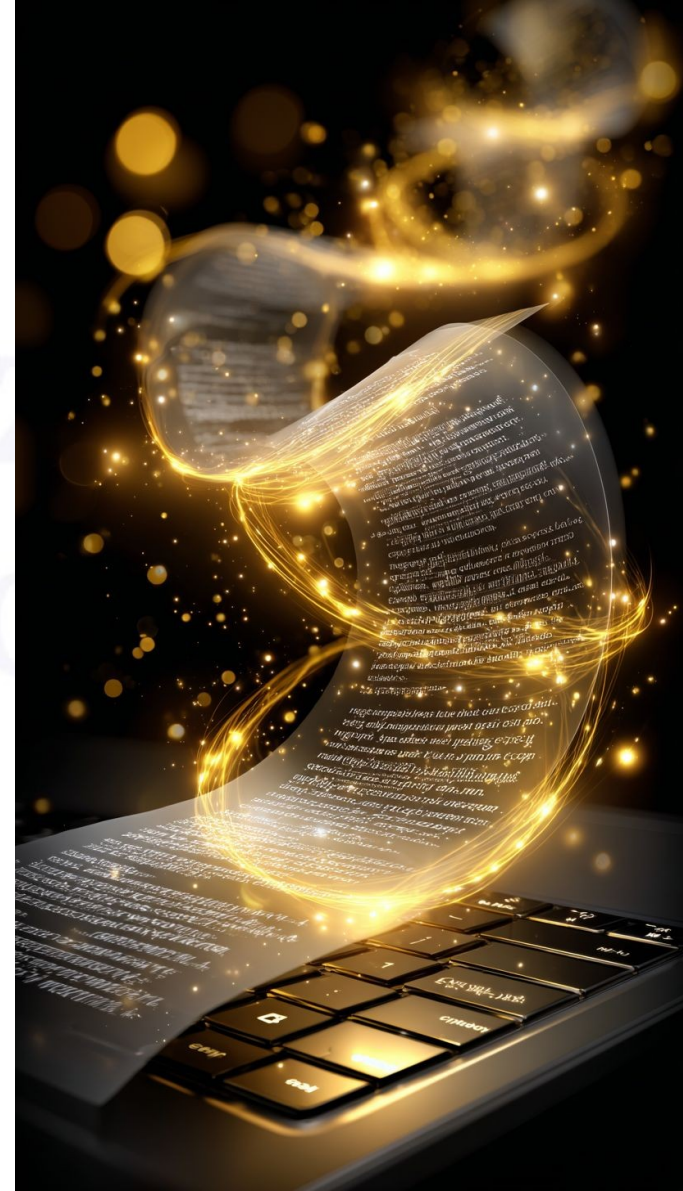


**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



## Frequenza dell'abbondanza a 360 gradi

1. Vivi con consapevolezza.
2. Usa le confermezioni.
3. Attenzione al dialogo interiore.
4. Non scusarti per tutto
5. Aiutare gli altri
6. Con che tipo di energia paghi?
7. Investi nella tua crescita.
8. Visualizza abbondanza.



Alzare le frequenze  
e codifica della nuova identità prima di dormire

1. Celebrare successi e apprezzamento (scrivi elenco di successi e leggilo) – soddisfazione personale
2. Confermazioni per la nuova identità
3. “To do list” oppure agire con i blocchi temporali
4. Visualizzare giorno successivo con intenzioni
5. Gratitudine – addormentati con la sensazione di pienezza e gratificazione



## Come superare i test della vecchia identità

1. Non reagire a 3D
2. Dai alla vecchia versione di te un nome
3. Ricorda che ogni sfida è un “test”
4. Reagisci in modo inaspettato
5. Concentrati solo su ciò che risuona con la tua nuova identità e realtà
6. Considera l’ambiente e le persone intorno come maestri, come degli “esaminatori”
7. Libera le emozioni
8. Inizia a fare cose nuove



## Ciclo del Cambiamento

1. Visualizza
2. Agisci con fiducia
3. Confermazioni (già sono la persona nuova)
4. Supera i test della vecchia identità
5. Ignora il 3D
6. Lascia andare l'importanza
7. Fidati
8. Salto Quantico



## Potenziale superfluo

Perché la visualizzazione non sempre funziona?  
La causa è proprio il potenziale superfluo.

1. Legge dell'equilibrio
2. Desiderio vs buona volontà



Rilasciare la resistenza

Abbassare l'importanza.

Creare piano B.

“Fare pace” con il fallimento.

Ricorda il ponte delle coincidenze.

Attenzione ai desideri non allineati e/o contrastanti.



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



## La forza dell'intenzione

L'intenzione interna è la decisione di fare qualcosa da soli.  
L'intenzione esterna riguarda l'influenza sul mondo esterno:  
sincronicità



Pratica dell'intenzione esterna  
Manifestazione attraverso l'apertura a ricevere

Esercizio: scrivi il maggior numero possibile  
di modi in cui i tuoi desideri possono arrivare a te,  
almeno 25–40 possibilità.





GRAMMAZIONE

ONDA MCA™

Neville Goddard:

“Inizia a vederti come la persona più felice del mondo,  
a cui tutto riesce e a cui accadono continuamente cose belle.”



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

L'energia del pensiero diretta verso un obiettivo si manifesta in tre forme:

- desiderio (concentrazione sull'obiettivo)
- intenzione interna (concentrazione sul raggiungimento)
- intenzione esterna (concentrazione sul fatto che l'obiettivo si realizza da solo)

Non esiste intenzione senza fiducia.

Serve sia fiducia che conoscenza: quando crediamo, possono nascere dubbi; quando sappiamo, i dubbi scompaiono.

