

RIPROGRAMMAZIONE PROFONDA MCA™

Lezione 8

FIDUCIA NEL PROCESSO

Potenziale eccessivo: più idealizzi qualcosa, più questa tende a sfuggirti.

La Legge dell'equilibrio: tutto tende sempre a tornare al punto di equilibrio energetico.

Convinzione:

“Qualunque cosa accada, ho già dentro di me tutto ciò di cui ho bisogno.
In ogni caso sono guidato/a verso il mio obiettivo.”

Non si tratta di eliminare completamente il desiderio, ma di lasciare andare l'attaccamento.

Ridurre le resistenze

Esercizio: visione alternativa del successo
e accettazione di un possibile fallimento

Convinzione:

“Sempre tutto si adopera per il mio massimo bene”



Responsabilità totale:

- Come percepisci te stesso/a
- La tua reazione agli eventi
- Il tuo atteggiamento verso i tuoi pensieri

Responsabilità parziale:

- Ciò che gli altri pensano di te
- Gli eventi della vita
- I pensieri che emergono (la maggior parte non è tua)



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



Esercizio per lasciare andare

Puoi iniziare a provare già adesso le emozioni che sentiresti nella tua vita ideale.

Puoi permettertelo.

Ed è proprio lì che iniziano i cambiamenti, perché esci dalla sensazione di mancanza.

Non desideri davvero una persona, una cosa o una situazione:
desideri l'emozione che ti fa provare.

E puoi scegliere di sentire quell'emozione già ora.

Convinzione:

“Mi apro a tutte le possibilità con cui il mio obiettivo può realizzarsi,
lascio andare l'attaccamento al risultato e mi fido di me e dell'Universo.”

Quando crei un'immagine mentale, lo fai per generare entusiasmo.

Quando provi quell'entusiasmo, lascia andare, smetti di analizzare e controllare.

Dopodiché sposta l'attenzione sul processo, agendo da quello stato nel presente.

Sottile equilibrio tra lasciare andare e agire con impegno.

La chiave per stare nel flusso.

Lascia controllo e permetti di accadere.

PROGRAMMA
PROFONDA M



METODO MCA
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Entra nella vibrazione della certezza

Decisione presa: è fatta.

Decidere di avere. Decidere di essere. È già successo.

Consapevolezza:

Stai vivendo in un sogno che puoi guidare.

Hai il diritto di avere tutto ciò che desideri.

Il tuo desiderio è tuo proprio perché è già tuo ora.

Lo possiedi già: devi solo sintonizzarti per iniziare a vederlo.



Lascia andare il risultato – innamorati dell'incertezza.

Convinzione:

“L'incertezza è divertente, stimolante, creativa e infinita.”

