

# 50 Modi per Alzare la Tua Frequenza

- e Uscire dalla Matrix



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

# Lezione 1

**L'essere umano è un progetto cosmico.** La nostra essenza è scesa in questa materia densa con la propria potenza per realizzare la propria evoluzione verso una forma umana perfetta. **Una forma capace di portare qui la luce della pienezza originale.** Ma, a causa della necessità di separazione durante la discesa nella materia e del fatto che questo spazio si trova lontano dal centro della Fonte, la nostra onda originaria si è dispersa, frammentata, manipolata e deviata.

Questo ci ha chiusi e continua a mantenerci nell'ignoranza. Questa fase dell'umanità è chiamata involuzione.

Involuzione perché l'essere umano è sotto l'influenza di una mente "hackerata", inferiore, che pensa continuamente, divide e polarizza.

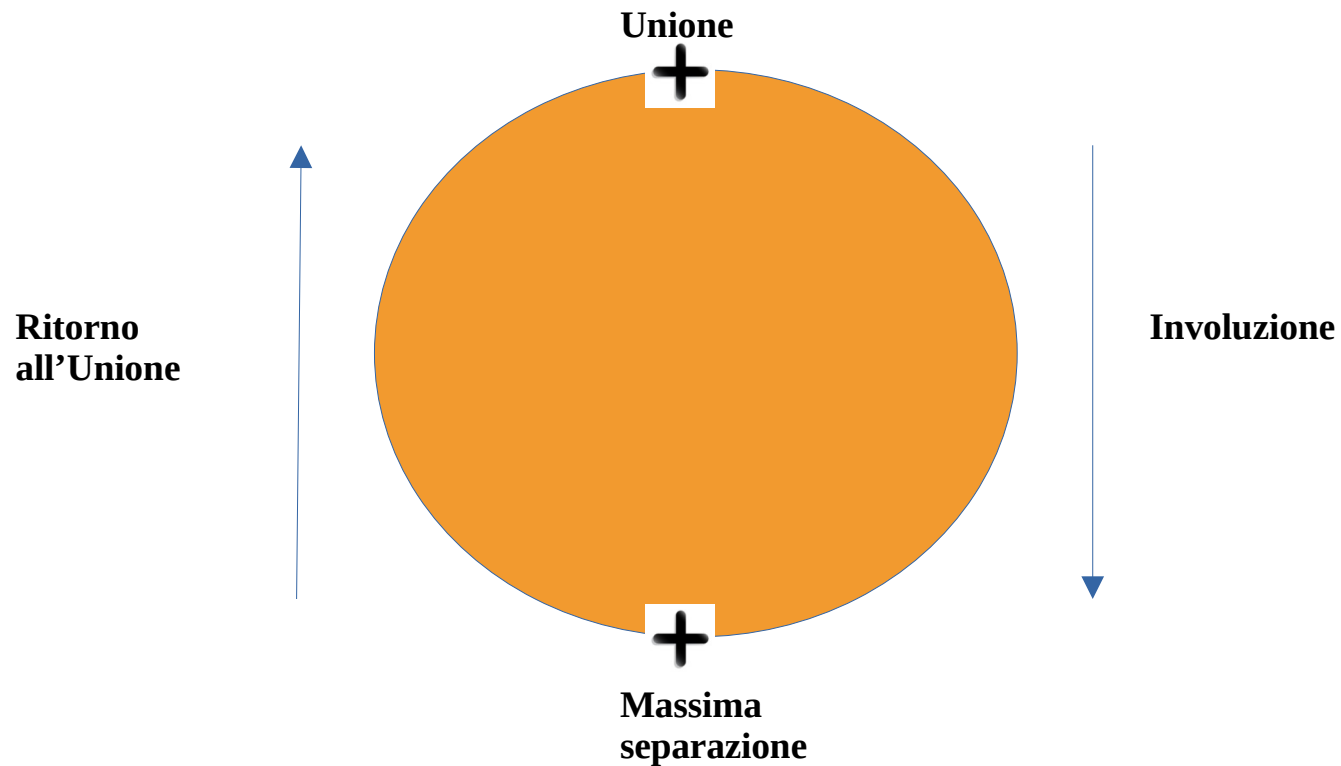
**Solo la trasformazione della mente, attraverso il contatto con la nostra natura superiore e con un'intelligenza più profonda, ci riporta verso la vera evoluzione e verso la piena realizzazione dell'essere umano.**

E questo sta già iniziando ad accadere. Stiamo passando dall'involuzione all'evoluzione, dall'ignoranza alla comprensione.

L'involuzione è stata una fase di strutturazione del campo mentale umano, ma sempre all'interno dell'ignoranza, della manipolazione e della separazione.



In quest'epoca siamo arrivati alla massima separazione e abbiamo la possibilità di tornare all'Uno attraverso il risveglio della consapevolezza.



**Solo attraverso la vera ricerca e il lavoro interiore, perché la strada si divide in due:**

o rimani incastrato nel loop di programmi di distruzione (un circolo chiuso, illusorio e ripetitivo di 12 spirali, dove ti sembra di evolvere perché i cerchi sono sempre più larghi, ma dopo il dodicesimo torni al primo: sei nel ciclo chiuso della separazione, della falsa spiritualità e dell'illusione della mente),

oppure cambi il vettore della tua percezione, ti rivolgi dentro te stesso, scendi sempre più in profondità, integri tutte le tue parti separate e torni all'unicità attraverso la seconda spirale: la spirale ascensionale, infinita, non chiusa.



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



**Siamo esseri multidimensionali**, la cui essenza resta sempre connessa alla propria origine e completezza attraverso ciò che viene chiamato **raggio o spirito**.

L'essere umano come essere multidimensionale: una persona non è fatta solo di corpo fisico, ma di diversi “corpi” o livelli che interagiscono tra loro.

1. Corpo fisico – il contenitore più denso di tutti i corpi sottili.
2. Corpo emotivo – emozioni congelate nelle cellule del corpo: tue, assorbite dagli altri, prenatali, ereditate o provenienti da vite precedenti.
3. Corpo mentale – tutti i programmi mentali appresi nell'infanzia, ereditati, collettivi o installati dal piano astrale invisibile (interferenze e attacchi esterni, ai quali abbiamo dato il consenso inconsapevole)
4. Corpo energetico (o eterico) – aura, meridiani, chakra, prana, qi, chi: l'energia vitale della Fonte che scorre dentro e fuori dal corpo (il campo elettromagnetico toroidale).
5. Corpo spirituale (o coscienziale) – connesso con l'energia della Fonte, ma separato dalla nostra consapevolezza a causa delle emozioni di separazione, delle memorie traumatiche e dei programmi mentali di separazione. Il corpo spirituale è la connessione tra la radice (matrice) dell'anima, lo spirito la mente Superiore e il corpo fisico.

**Per tornare all'Uno è necessario portare equilibrio nei primi quattro piani e condurli dalla separazione e dalla frammentazione all'unione e all'armonia tra loro. È necessario non identificarsi con essi, riconnettere tra loro i primi quattro corpi e, soprattutto, recuperare il ricordo del corpo spirituale.**



## Frekuensi originaria

Questa è la base fondamentale per comprendere la nostra origine e la nostra natura reale.

La Fonte, lo spazio assoluto non manifestato, permea tutto. Contiene informazione e luce: il potenziale puro di tutte le possibilità di espressione della vita.

La Fonte ha generato una prima vibrazione: l'essenza originaria di tutto ciò che esiste, inclusa la tua.

Questa vibrazione è la tua origine.

Quando emergi dalla Fonte come espressione della vita, questa vibrazione assume **una frequenza specifica: sei unico e irripetibile.**

**Quella frequenza rappresenta la tua unicità, una sorta di “firma energetica”, la tua identità più profonda, la tua autenticità.**

È uno stato completo, integrato e coerente.

La tua frequenza è ciò che ti caratterizza nella tua totalità.

Puoi immaginare la Fonte come un sole centrale da cui si irradia ciò che sei.

Tu sei come un raggio che parte da quel centro, sempre connesso alla sua origine.

Questa essenza si esprime attraverso l'esperienza della vita.



## Universi

Dalla Fonte emergono molti universi, ciascuno con le proprie caratteristiche e leggi.

**Quando ci troviamo in un determinato universo o in uno specifico spazio, siamo soggetti alle sue leggi.**

Il nostro universo è stato manifestato da **dodici spiriti, dodici raggi della Fonte.**

È uno spazio universale unificato, a dodici dimensioni, connesso alla Fonte, in cui la vita si esprime in modo armonico.

È il campo in cui si esprimono i raggi, cioè le nostre essenze, e in cui si formano le diverse manifestazioni della vita.

Il nostro raggio individuale, quando assume una propria identità e qualità specifica, **diventa una frequenza.**

Siamo quindi **esseri multidimensionali, la cui essenza resta sempre connessa alla propria origine e completezza attraverso ciò che viene chiamato raggio o spirito, che è sempre coerente, integrato, puro, eterno e allineato con la propria totalità.**

Il nostro universo è di **natura mentale: è creato dall'intelligenza universale come campo di simulazione dell'esperienza, che si espande in forme sempre più ampie.**



## La prima divisione e l'Anima

Per manifestarsi nella materia, il raggio si divide.  
Avviene una separazione tra spirito e anima.

L'anima, come parte dello spirito che raccoglie informazione e dà forma all'esperienza, si ***trova allora senza la sua totalità.***

Nel primo momento di separazione nasce disorientamento e perdita di integrità e, con essi, emerge **la paura originaria, una forma di trauma legata a questa disconnessione.**

**Da questa separazione si sviluppa il dualismo nella materia e si apre una frattura** che permette la formazione di un'altra realtà: **la nascita della Matrix**, uno spazio separato dall'universo.

Questo spazio è chiamato astrale: un campo di proiezione, una matrice duale di separazione e morte. Un campo disconnesso dalla Fonte, separato e in disequilibrio, basato sull'alternanza degli estremi e sulla polarizzazione.



Poiché non riceve energia direttamente dalla Fonte, deve generare un proprio sistema energetico.

**E questa energia viene estratta attraverso le anime.**

Da qui nasce il fenomeno dell'**amnesia e dell'ignoranza**: il non ricordare la propria origine, la propria natura e il proprio contesto reale.

**L'anima, privata della connessione diretta con il proprio spirito, perde accesso all'informazione originaria e all'intelligenza superiore.**

Si chiude così in un'esperienza emotiva e assume una forma identificata, come il corpo fisico con un'identità egoica.

In questo stato **entra in cicli di nascita e morte**, separazione e perdita della continuità di sé.

Il fatto che l'anima non ricordi la propria origine permette allo spazio astrale di mantenersi stabile e funzionante, organizzando un sistema in cui le anime restano intrappolate nell'esperienza.



## Spazio universale vs spazio astrale

Il centro dello Spazio Universale è la Fonte.

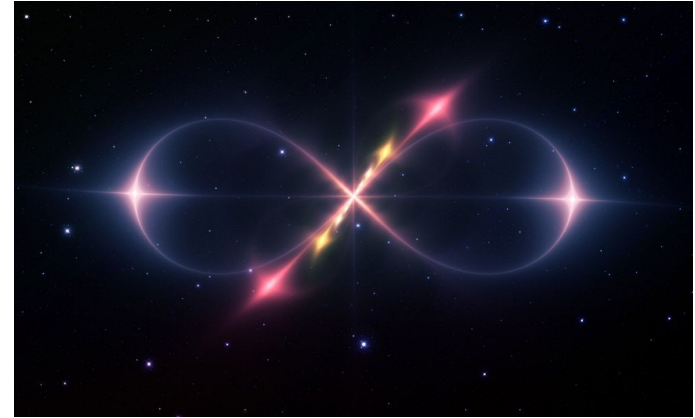
Da essa si sviluppa una spirale aperta, dove esiste una continuità dell'informazione perché ogni cerchio è la continuazione del precedente e si espande continuamente.



Lo spazio astrale, invece, è rappresentato da forme che si chiudono in cerchi, chiamati “loop”, cioè cicli.

Viene rappresentato come una forma di infinito duale, simile a un otto.

In basso il polo negativo, in alto il polo positivo: bene e male che si ripetono in cicli chiusi, separati e in costante conflitto.



Lo spazio astrale viene quindi definito come non pienamente reale, ma come una costruzione illusoria basata su una percezione collettiva.

È una realtà “solidificata” attraverso l’attenzione e la credenza condivisa.

***L’anima qui si esprime attraverso il corpo emotivo, cioè il corpo astrale.***

L’astrale è emozione ed energia vitale, e l’energia della Fonte viene “assorbita” proprio attraverso le emozioni. Da qui nasce una programmazione dell’ego e dell’identità che ci spinge ad attivare continuamente le emozioni.

**Le emozioni rendono l’energia vitale utilizzabile e compatibile con lo spazio astrale, così da mantenerlo in funzione.**

**Sono proprio le emozioni a diventare una fonte alternativa di energia per una struttura che non si alimenta direttamente dalla Fonte.**

Non importa se le emozioni sono “buone” o “cattive”: ciò che conta è che siano in conflitto tra loro e che esistano. In questo sistema l’equilibrio centrale deve essere alterato e viene continuamente spinto verso gli estremi.

Per questo nello spazio astrale c’è sempre una leggera predominanza del “negativo”, che diventa, in realtà, il carburante della realtà così come viene percepita, contribuendo a solidificarla.



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

L'universo è di natura mentale e lo spazio astrale viene descritto come una proiezione olografica di una realtà resa “densa” dalla mente inferiore.

Questa mente, in questa visione, sarebbe stata limitata o “hackerata” e mantiene il sistema attivo attraverso schemi automatici di credenze e attenzione.

La consapevolezza di chi siamo e del nostro contesto permette di ristabilire l'asse centrale e recuperare la propria connessione con la mente Superiore e la matrice dell'anima, in connessione continua con il raggio dello Spirito.

Quando si vive in connessione con l'energia della Fonte, si entra in una percezione di continuità e pienezza dell'esistenza. Viene quindi proposta una direzione interiore: ritrovare il proprio asse, centrarsi e riallinearsi.

**La vera evoluzione non è un movimento verso l'alto, ma un ritorno all'allineamento interiore, portando la propria presenza pienamente nel corpo e nella vita concreta: portare lo spirito nella materia. Tutto ciò attraverso allineamento di primi 4 corpi con la frequenza autentica.**

Per questo questa vita e questo corpo sono importanti: è attraverso di essi che comunichi tutto questo alla tua anima.



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Riprendere il tuo potere personale e diventare  
co creatore consapevole della tua realtà.

- i **10 segnali** che ti mostrano che la tua energia è bloccata, in stallo invece di essere utilizzata per creare
- le **10 cause** che oggi stanno guidando i tuoi risultati senza che tu te ne accorga, ti tolgono il potere
- e **50 modi concreti** per alzare la tua frequenza creando il potere creativo.



METODO **MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Il mondo che ci circonda, il nostro corpo, ogni più piccola parte di cui siamo composti, così come anche i nostri pensieri e le nostre emozioni, **tutto è energia che vibra ad una determinata frequenza.**

Tutto è energia e questo è tutto quello che esiste.  
Sintonizzati alla frequenza della realtà che desideri  
e non potrai fare a meno di ottenere quella realtà.

*Albert Einstein*



Secondo la Legge di Attrazione,  
il simile attrae il simile.

La realtà che ci circonda è la  
manifestazione delle nostre  
frequenze predominanti.

Più le tue frequenze interiori  
sono elevate, più bellezza,  
abbondanza, salute e felicità si  
manifesteranno nella tua vita.



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

LIVELLO	NOME DEL LIVELLO	FREQUENZA CALIBRATA	STATO EMOTIVO ASSOCIATO	PROCESSO RISULTANTE	VISIONE DELLA VITA	VISIONE DI DIO
17	ILLUMINAZIONE	700-1000	INEFFABILE	PURA COSCIENZA	È	IL SÉ
16	PACE (LIVELLO DELLA GUARIGIONE SPONTANEA)	600	BEATITUDINE	ILLUMINAZIONE	PERFETTA	IN TUTTE LE COSE
15	AMORE INCONDIZIONATO (GIOIA)	540	SERENITÀ	TRASFIGURAZIONE	COMPLETA	UNO
14	AMORE	500	REVERENZA	RIVELAZIONE	BENIGNA	AMOREVOLE
13	RAGIONE	400	COMPRESIONE	ASTRAZIONE	RICCA DI SIGNIFICATI	SAGGIO
12	ACCETTAZIONE	350	PERDONO	TRASCENDENZA	ARMONIOSA	MISERICORDIOSO
11	VOLONTÀ	310	OTTIMISMO	INTENZIONE	SPERANZOSA	ISPIRATRICE
10	NEUTRALITÀ	250	FIDUCIA	LIBERAZIONE	SODDISFACENTE	ATTIVANTE
9	CORAGGIO	200	AFFERMAZIONE	POTENZIAMENTO	FATTIBILE	PERMISSIVO
<b>LIVELLI A O SOPRA IL 200 POSSIEDONO VERITÀ, INTEGRITÀ E SUPPORTANO LA VITA</b>						
<b>LIVELLI AL DI SOTTO DEL 200 SONO FALSI, MANANO DI INTEGRITÀ, NON SUPPORTANO LA VITA</b>						
8	ORGOGGIO	175	DISPREZZO	INFLAZIONE	ESIGENTE	INDIFFERENTE
7	RABBIA	150	ODIO	AGGRESSIONE	ANTAGONISTICA	VENDICATIVO
6	DESIDERIO	125	BRAMA	SCHIAVITÀ	DELUDENTE	DINIEGANTE
5	PAURA	100	ANSIA	RITIRARSI	SPAVENTOSA	PUNITIVA
4	DOLORE	75	RIMORSO	DISTACCO	TRAGICA	SDEGNOSO
3	APATIA	50	DISPERAZIONE	ABDICAZIONE	SENZA SPERANZA	CONDANNANTE
2	COLPA	30	BIASIMO	DISTRUZIONE	MALVAGIA	VENDICATIVO
1	VERGOGNA	20	UMILIAZIONE	ELIMINAZIONE	MISERABILE	DISPREZZANTE



**Verità energetica**



**POTERE**

LIVELLO	NOME DEL LIVELLO	FREQUENZA CALIBRATA	STATO EMOTIVO ASSOCIATO	PROCESSO RISULTANTE	VISIONE DELLA VITA	VISIONE DI DIO
17	ILLUMINAZIONE	700-1000	INEFFABILE	PURA COSCIENZA	È	IL SÉ
16	PACE (LIVELLO DELLA GUARIGIONE SPONTANEA)	600	BEATITUDINE	ILLUMINAZIONE	PERFETTA	IN TUTTE LE COSE
15	AMORE INCONDIZIONATO (GIOIA)	540	SERENITÀ	TRASFIGURAZIONE	COMPLETA	UNO
14	AMORE	500	REVERENZA	RIVELAZIONE	BENIGNA	AMOREVOLE
13	RAGIONE	400	COMPRENSIONE	ASTRAZIONE	RICCA DI SIGNIFICATI	SAGGIO
12	ACCETTAZIONE	350	PERDONO	TRASCENDENZA	ARMONIOSA	MISERICORDIOSO
11	VOLONTÀ	310	OTTIMISMO	INTENZIONE	SPERANZOSA	ISPIRATRICE
10	NEUTRALITÀ	250	FIDUCIA	LIBERAZIONE	SODDISFACENTE	ATTIVANTE
9	CORAGGIO	200	AFFERMAZIONE	POTENZIAMENTO	FATTIBILE	PERMISSIVO

**FORTE**

LIVELLI A O SOPRA IL 200 SONO VERITÀ, INTEGRITÀ E SUPPORTANO LA VITA

**NON è la verità su di te**



**FORZA**

LIVELLI AL DI SOTTO DEL 200 SONO FALSI, MANANO DI INTEGRITÀ, NON SUPPORTANO LA VITA

8	ORGOGGIO	175	DISPREZZO	INFLAZIONE	ESIGENTE	INDIFFERENTE
7	RABBIA	150	ODIO	AGGRESSIONE	ANTAGONISTICA	VENDICATIVO
6	DESIDERIO	125	BRAMA	SCHIAVITÀ	DELUDENTE	DINIEGANTE
5	PAURA	100	ANSIA	RITIRARSI	SPAVENTOSA	PUNITIVA
4	DOLORE	75	RIMORSO	DISTACCO	TRAGICA	SDEGNOSO
3	APATIA	50	DISPERAZIONE	ABDICAZIONE	SENZA SPERANZA	CONDANNANTE
2	COLPA	30	BIASIMO	DISTRUZIONE	MALVAGIA	VENDICATIVO
1	VERGOGNA	20	UMILIAZIONE	ELIMINAZIONE	MISERABILE	DISPREZZANTE

**DEBOLE**



Riprendere il tuo potere personale e diventare  
co creatore consapevole della tua realtà.

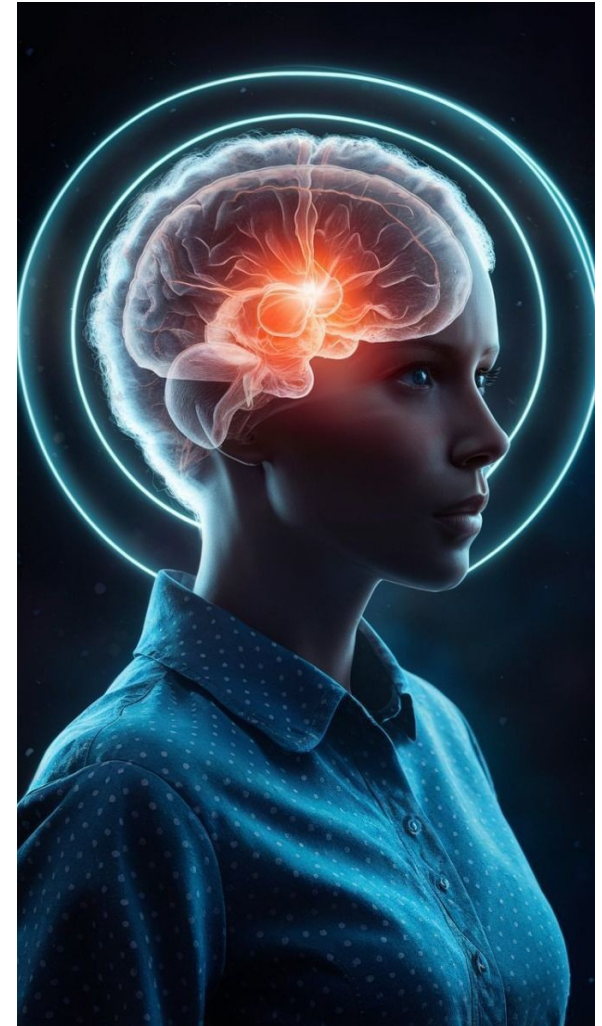
**10 segnali** che ti mostrano che la tua energia è  
bloccata, in stallo invece di essere utilizzata per  
creare



**10 cause** che oggi stanno guidando i tuoi risultati  
senza che tu te ne accorga, ti tolgono il potere



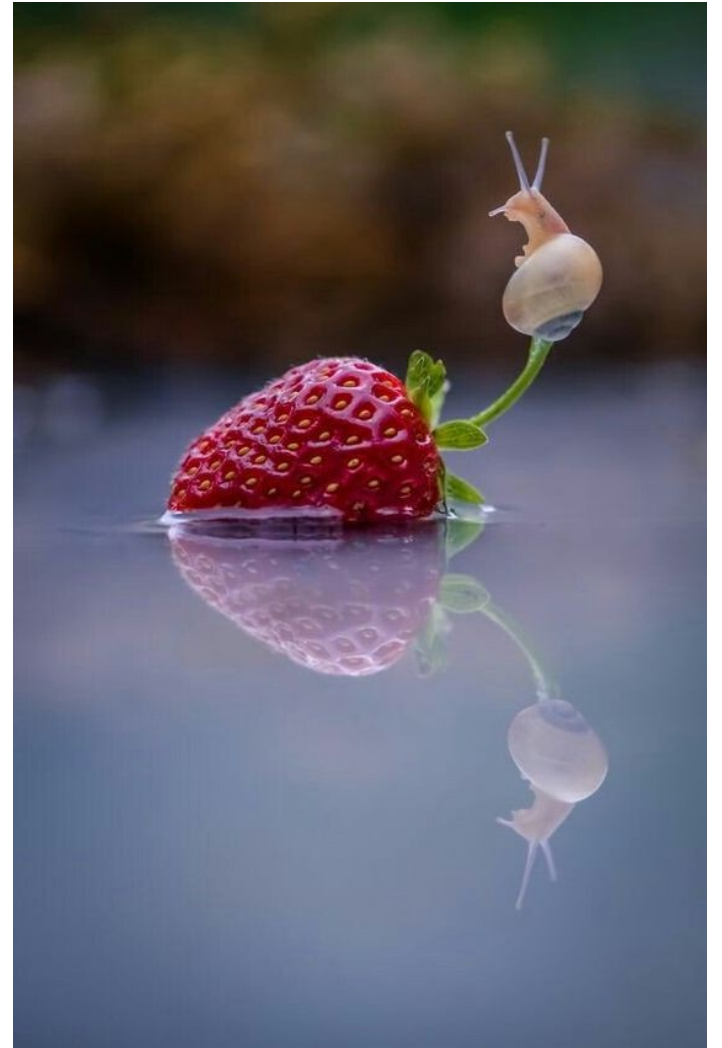
**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



L'anima vuole crescere e apprendere lezioni.  
Il libero arbitrio sta nello scegliere  
se attraversarle nella zona d'ombra  
o nella luce: nella lotta o nel flusso, nelle frequenze di  
forza o nelle frequenze del potere personale.



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



Vuoi uscire dalla sopravvivenza ed entrare nella  
creazione?

Alzare la tua frequenza personale significa aumentare  
il tuo potere personale.

Aumentare il potere personale vuol dire:  
più salute, peso forma, più soldi, più fatturato,  
più amore,  
più gioia, più divertimento... autorealizzazione.

La tua vibrazione personale non dipende da nessuno,  
tranne che da te.



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



## 50 modi concreti per alzare la tua frequenza creando il potere creativo.

In realtà sono 50, divisi in gruppi:

- Ambiente
- Azioni
- Corpo
- Emozioni
- Mente
- Energia - Spiritualità



METODO **MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



## Ambiente:

1. Fai pulizia nella tua casa
2. Fai pulizia nelle relazioni
3. Circondati di bellezza
4. Scegli con cura la musica che ascolti
5. Pulisci il tuo spazio digitale
6. Connettiti con la natura
7. Connettiti con gli animali



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

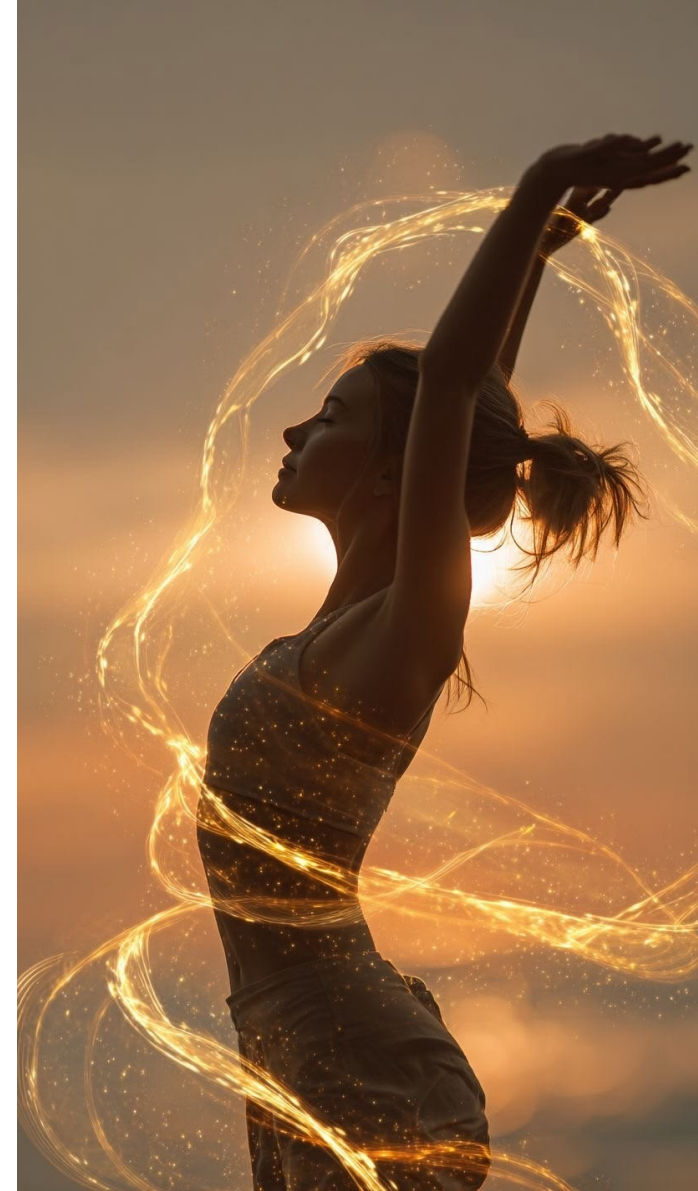


## Corpo:

8. Alimentazione
9. Movimento fisico
10. Le posture del corpo
11. Vestiti
12. Toccare il corpo
13. Esercizi energetici
14. Energia sessuale pulita



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



## Emozioni:

15. Gratitudine

16. Perdono

17. Impara a decodificare e liberare  
le emozioni

18. Integrare la causa primaria

19. Libera le paure



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



## Mente:

20. Inizia la giornata con intenzione
21. Scegli con cosa nutri la tua mente
22. Conosci standard, obiettivi e valori
23. Pensa e parla bene di te
24. No giudizio, no sensi di colpa
25. Alza la tua consapevolezza
26. Porta la mente su ciò che ami
27. Resta nel presente



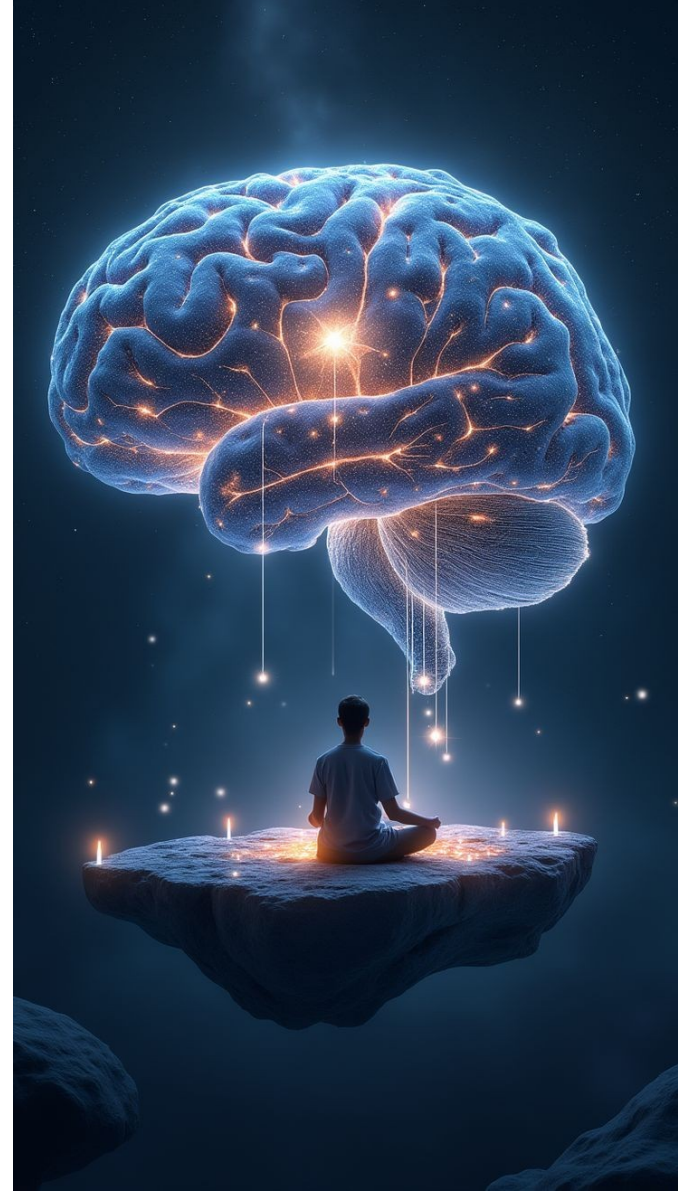
**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



28. Inverti il nutrimento emotivo
29. Impara a porre limiti
30. Mantieni le promesse
31. Sii autentico
32. Evita pettegolezzi e lamentele
33. Non parlare male degli altri
34. Coerenza
35. Lavora sulle convinzioni
36. Connettiti con il tuo Sé Superiore



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



# ENERGIA E SPIRITUALITÀ

38. Meditazioni specifiche

39. Respiro consapevole

40. Radicamento

41. Protezione e pulizia energetica

42. Attivazione della ghiandola pineale

43. Lavoro con l'aura

44. Integrazione dei frammenti  
dell'anima

45. Allineamento dei chakra



METODO **MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



## SPIRITUALIZZARE LA MATERIA

46. Fai ciò che ami

47. Sviluppa i tuoi talenti

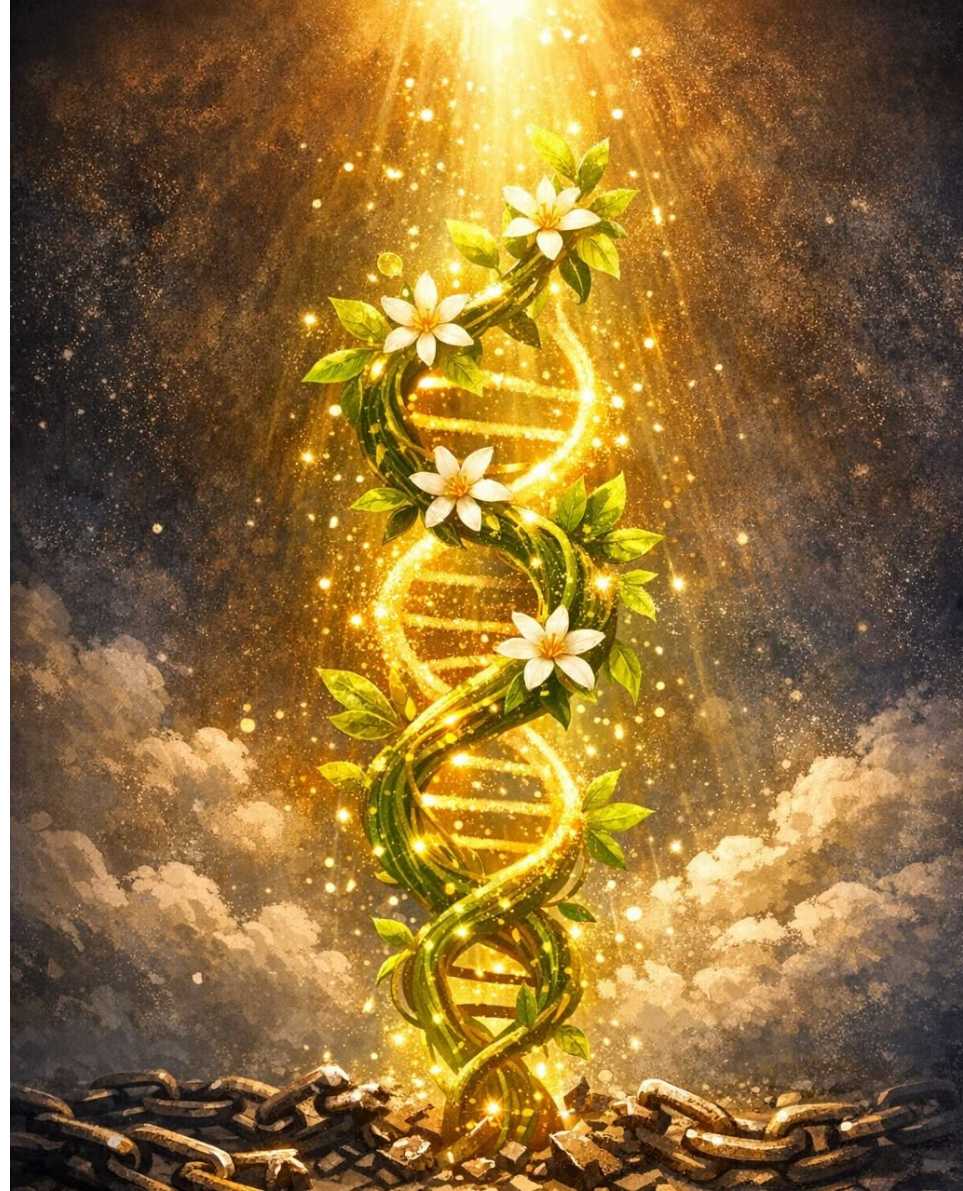
48. Elenco della gioia, successi e riconoscimento

49. La tua routine personale

50. Letture ad alta frequenza



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



Ti sei mai chiesto perché per alcune persone la vita sembra stendere il tappeto rosso, mentre per altre no? Perché per alcune tutto appare facile, mentre altre devono lottare sempre?

La risposta è questa:  
alzare la propria frequenza  
e imparare a dirigere la propria energia  
nel flusso verso i propri obiettivi.



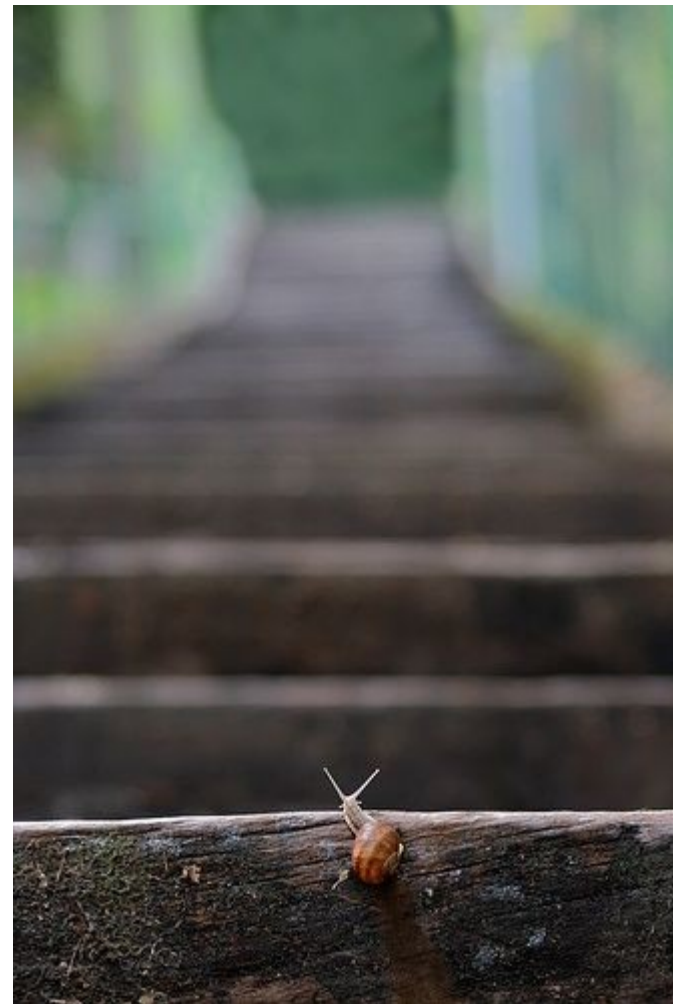
**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Cosa blocca più in assoluto la tua realizzazione?

L'ostacolo più grande tra te e il tuo desiderio.



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA



## Lezione 12

Tutta la manifestazione esterna, quindi il nostro universo locale, è letteralmente **una proiezione di diverse coscienze** e questa proiezione ha la natura di un ologramma.

Il nostro universo locale è la coscienza che, dal proprio interno, attraverso la tecnologia dell'ologramma, emette l'immagine della realtà come campo di espressione dell'esperienza per sé stessa.

**La realtà ci mostra ciò che la coscienza attiva nel proprio interno.**

**Ciò che osservi all'esterno è la proiezione, in risonanza, di ciò che è integrato oppure attivato dentro di te.**

**L'ologramma è una tecnologia:** una proiezione esterna dello spazio dell'universo multidimensionale per l'espressione dell'esperienza della vita, spesso chiamata “sogno” nei percorsi spirituali. “Sogno” significa che l'esperienza avviene all'esterno dell'essere.

Normalmente dirigiamo **il vettore dell'attenzione** verso l'esterno, attribuendo al sogno, alla proiezione, il rango di autenticità e di verità: crediamo che il 3D sia un mondo “reale”.

**Diventare coscienti, consapevoli, uscire dall'illusione della Matrix significa percepire il sogno esterno dal proprio interno e dirigerlo. Sapere che tutto avviene dentro.**



**La realtà reale, vera è la realtà unita alla fonte.** È autentica, coerente, innegabile, non soggetta a divisione né frammentazione. Si esprime nella diversità, mantenendo sempre l'informazione del tutto. Essa emana dal centro.

**La realtà astrale,** cioè virtuale, è l'allucinazione, l'inganno di una mente hackerata e programmata, dove la persona vive più nella testa che nell'esistenza.

Pensa, commenta, interpreta, proietta, giudica, polarizza, condanna, vive emozioni, reagisce, prevede, ricorda, e così la realtà le sfugge davanti agli occhi, senza concentrazione, attenzione, consapevolezza e presenza.

**Riconoscere la natura della realtà è fondamentale e ci dà le chiavi delle porte della libertà.**

Nell'astrale è il nostro cervello, e non la coscienza, a servire la tecnologia dell'ologramma.

La proiezione è forzata da una coscienza velata e separata sotto forma di ego, che filtra soggettivamente i dati. Qui è il cervello, e non la coscienza, a essere il proiettore dell'ologramma, ma non quello originale.

Il cervello serve prima di tutto come decodificatore e solo successivamente come proiettore. È come un lettore di codici programmati che poi proietta, principalmente in modo inconsapevole, nello spazio esterno, creando un mondo di allucinazione collettiva.

Il cervello è più un decodificatore di programmi che poi proietta all'esterno.



***Il mondo non viene visto per quello che è. Viene visto per ciò che ha il permesso di essere percepito dal sistema personale e collettivo di credenze e convinzioni.***

**Il problema è la separazione dell'ologramma dal centro, dalla fonte, che avviene proprio qui, nella zona di separazione.**

Il problema è anche ***il cervello, condizionato e programmato*** a leggere e interpretare in un determinato modo e a sostenere il sistema di separazione.

L'astrale si trova nella mente dell'essere umano ed è cristallizzato attraverso lo strumento che è il cervello.

***Mentre l'osservatore consapevole guarda dal proprio interno ed emette un'onda vivente di frequenza per la manifestazione di spazi e forme coerenti.***

Qui l'ologramma non si basa sulla memoria artificiale accumulata in un sistema chiuso, ma sulla memoria originale e primordiale.

La coscienza può modificare ciò che vede, perché è unita a ciò che vede in piena consapevolezza.

**Ciò che è reale comincia lì dove tu emani te stesso, la tua essenza, dal tuo interno, in una coscienza integrale e unificata. Riempi te stesso con te stesso e lo emani nel campo.**



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

# Bonus

## **Incarna la tua frequenza originaria.**

Le persone che vogliono uscire dal gioco e dalla Matrix, ma usano gli strumenti della Matrix e così finiscono per rafforzarla ancora di più.

Molte persone che si definiscono “consapevoli” acquisiscono consapevolezza attraverso la mente.

La mente si convince di poter trovare una via d’uscita, perché qui soffre, perché qui sta male.

## **L’uscita dalla Matrix non avviene scappando.**

La mente non può liberarti da ciò che l’ha creata.

## **Avviene trasformandosi: incarnando la frequenza originaria e diventando questa frequenza.**

A un certo punto finisce il tempo della ricerca continua, del collezionare informazioni, del cercare risposte ovunque.

*Inizia il tempo del diventare. Questa è la vera trasformazione.*

*Questa è l’alchimia interiore, la trasmutazione alchimica.*

È l’alchimia che permette all’**energia molto alta dell’anima e dello spirito**, con il nostro consenso a livello del corpo biologico, che inizia a comprendere chi è e chi non è, di iniziare a seguire questa energia, di abbandonarsi a essa, di diventare essa.

Questa è la trasformazione profonda.

E in questo caso non si tratta più di ricerca, ma di trasformazione.

**L’uscita dalla Matrix avviene dentro la Matrix.**



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

## Riconnettersi alla matrice dell'Anima

Nel momento in cui il campo mentale si rafforza, si indebolisce il campo del cuore: il campo dell'anima, la frequenza dell'anima, quel comprendere la realtà anche oltre la mente.

Vogliamo riparare la Matrix usando i suoi stessi strumenti, senza però compiere la trasformazione totale che implica ***la trasformazione certi programmi, automatismi, convinzioni, situazioni tossiche e autosabotaggi.***

Per andare verso quel mondo energetico di cui sentiamo nostalgia, quella nostalgia del cuore che cerca, dobbiamo **applicare l'effetto che anticipa la causa: essere quell'energia qui e ora.**

Ma prima bisogna diventare l'energia verso cui si tende.



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

## **Passare dalla mente inferiore alla mente superiore, allineata all'anima e allo spirito**

La mente, nelle mani della matrice dell'anima, in connessione con lo spirito, usata da noi stessi e guidata dalla nostra essenza, che ha attivato frequenze elevate, diventa una barriera contro sé stessa, una barriera anche contro la mente collettiva e contro tutte le interferenze.

A questo punto non è più il nemico e non ci sabotava più. L'intelligenza si espande. Si attivano spazi che normalmente rimangono inattivi.

## **La vera creazione accade quando siamo nell'energia dell'anima e dello spirito.**

Allora si crea, ma la mente non sa cosa. Noi sentiamo a livello dell'anima, dello spirito e del cuore. Seguiamo l'energia senza fissarci obiettivi rigidi del tipo: "Ora deve succedere questo o quello".

Perché vale sempre la pena chiedersi: da dove arrivano questi obiettivi? Cosa sono davvero? Sono una disperazione che continuiamo a nutrire dentro di noi? Sono un ricordo dell'infanzia? L'eco delle parole di un padre o di una madre? Oppure qualcosa di traumatico che ci è accaduto e che è rimasto dentro di noi, generando desideri e sogni?

Qui entra in gioco anche l'onestà verso sé stessi. Per questo esiste il cammino della guarigione interiore, del ricordarsi chi si è davvero.



**METODO MCA**  
MINDSET CONSAPEVOLEZZA ABBONDANZA

Guarisci te stesso nel momento in cui ascolti profondamente il tuo corpo e **utilizzi diversi metodi, senza accettarli ciecamente**, ma adattandoli secondo ciò che senti dentro di te.

**“Io so chi sono. Io sento il mio corpo. Sento cosa mi sta dicendo. Sento cosa devo rafforzare e dove serve un cambiamento.”**

Se questo corso ha attivato qualcosa in te, che ha aperto domande, consapevolezza o nuove percezioni, puoi fare un passo ulteriore.

Ti invito a una call individuale per condividere ciò che stai vivendo e comprendere insieme qual è il prossimo passaggio più coerente per te.

Insieme possiamo osservare dove ti trovi ora e quale direzione può sostenerti nel **tornare alla tua frequenza originaria**.

